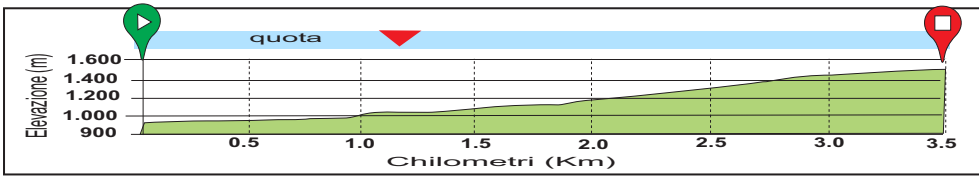




SENTIERO N°7) LAGGIO - COSTA ADIES - col PRAMOSSEI



LE PIU' BELLE PASSEGGIATE NEL TERRITORIO DEL COMUNE DI VIGO DI CADORE **SENTIERO N°7) LAGGIO - COSTA ADIES - col PRAMOSSEI**



Dopo la chiesa di Laggio inizia il sentiero n°328 che sale verso Adies e Pramossei. Dopo la località “Val” vi è un bivio: a sinistra una traccia di sentiero prosegue in leggera salita fino ad incrociare la valletta che sale ripida fino alla forcella fra col de Poeca e col Pramossei; a destra una stradina sterrata e ripida porta ai fienili di Adies.

Saliti a sinistra e giunti alla forcelletta, raggiungibile anche da col de Poeca per itinerario n°4, si sale a destra per un tratto molto ripido fino a col Pramossei, punto panoramico ove sono ancora visibili le trincee e gli appostamenti militari di oltre 100 anni fa. Scendendo sull’altro lato del colle si raggiungono i Fienili Pramossei, all’incrocio di più strade: la panoramica strada forestale per Masoi/Zergolon (itinerario n°12), la selvaggia traccia di sentiero che porta in “Val de Ciarie” all’attacco del sentiero attrezzato “dei mede” per il monte Tudaio ed il sentiero che scende dal prato di Pramossei lungo il ruscello fino al bivio per “Doppietto”; qui, sulla destra, il sentiero pianeggiante dei “festins” attraversa il bosco fino ai “fienili Adies”, dove la stradina ripida scende a Laggio, al punto di partenza.

Difficoltà: Sentiero e traccia di sentiero nel bosco per escursionisti; il tratto ad ovest (col de Poeca-col Pramossei) è per escursionisti esperti, per passaggi particolarmente ripidi e scivolosi.

Dislivello: 600m

Punti di partenza-arrivo:

- Laggio: dopo la chiesa di S.Antonio abate
- Col de Poeca (itinerario n°4)
- Pramossei (itinerario n°12)